

Basiscursus Behavioral Approach Fysiek, Algemeen

Het aanleren en realiseren van veilig lichaamsgedrag tijdens het herstelproces bij aandoeningen van het bewegingsapparaat is een zeer onderschat aangrijpingspunt voor de fysiotherapeut. Bij het aanleren van veilig lichaamsgedrag en het realiseren van veilig lichaamsgedrag spelen GewichtHeffersTechnieken (GHT) en STEP PETS (Preventieve & Educatieve & Trainings & Scholingshulpmiddelen voor de werk en thuissituatie) een belangrijke rol.

De fysiotherapeut leert GHT en STEP PETS in te zetten tijdens het herstelproces van diverse veel in de fysiotherapiepraktijk voorkomende aandoeningen. STEP PETS maken het optimaal veilig bewegen tijdens het herstelproces mogelijk en beïnvloeden het herstel proces positief in tijd en kwaliteit.



Docenten:

Dit zijn fysiotherapeuten met ruime ervaring in veilig lichaamsgedrag, te weten:
Bert Bruggeman, Irma Boerkamp en Hans Leusenkamp

Duur: 4 uur

Kosten: 175,- euro p.p.

Inschrijven en cursus adres:

Rafys, BlessureWinkel, Marskant 28/30
7551 BW Hengelo, 074-2437620
rafys@rafys.nl

Per cursus is er plaats voor maximaal 10 personen.