

Introductiecursus Behavioral Approach Fysiek (BAF), Rugklachten

Bij PDA & SDA (Primair & Secundair Discogene Aandoeningen)

Er worden mogelijkheden aangereikt om:

1. Om primair preventieve activiteiten te ontplooiën bij bedrijven, instellingen en particulieren.

Ter primaire preventie wordt veilig ruggedrag met de STEP GewichtHeffersTechnieken (GHT) aangeleerd met de onverbreekelijke aspecten: Verbinden, Afsteunen, Kantelen en Dichtbij. Veilig ruggedrag wordt met scholing en hulpmiddelen gerealiseerd en aangeleerd. De wetenschappelijke onderbouwing wordt uitvoerig besproken.

2. Bij bestaande fysieke rugklachten de snelheid en kwaliteit van het herstel positief te beïnvloeden.

Bij bestaande rugklachten verstoort de ADL belasting het natuurlijk herstel heel gemakkelijk. Veilig ruggedrag leren en realiseren is een eerste vereiste. Bij rugklachten wordt een onderscheid gemaakt tussen flexie- en extensieoverbelasting, primair- en secundair discogene aandoeningen (PDA & SDA). De BAF wordt hierop afgestemd. De wetenschappelijke onderbouwing wordt uitvoerig besproken.

In deze cursus leert u om die verstoring van het natuurlijk herstel een halt toe te bij PDA en SDA. met scholing en hulpmiddelen.

De cursus biedt directe, concrete en zeer succesvolle handvaten voor gebruik in de dagelijkse fysiotherapiepraktijk



Poster GHT I



Poster GHT II



Poster GHT III

Docenten:

Dit zijn fysiotherapeuten met ruime ervaring in fysieke gedragsverandering, te weten: Bert Bruggeman, Irma Boerkamp en Hans Leusenkamp

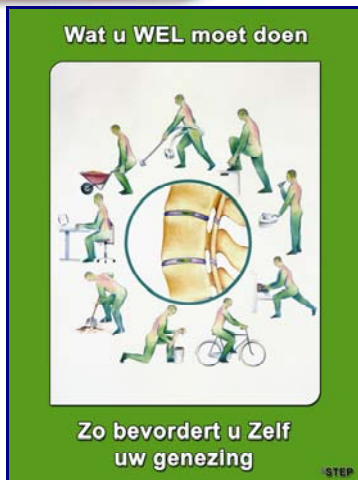
Duur: 4 uur

Kosten: 175,- euro p.p.

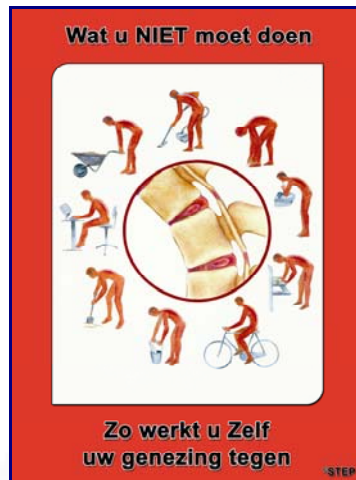
Inschrijven en cursus adres:

Rafys, BlessureWinkel, Marskant 28/30
7551 BW Hengelo, 074-2437620
rafys@rafys.nl

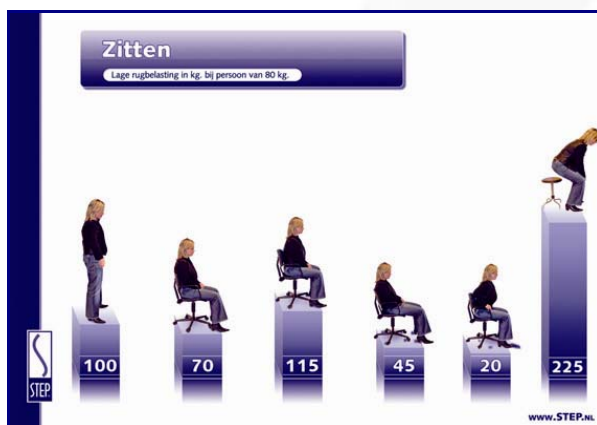
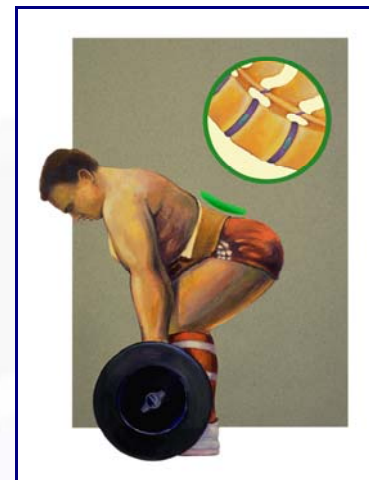
Per cursus is er plaats voor maximaal 10 personen.



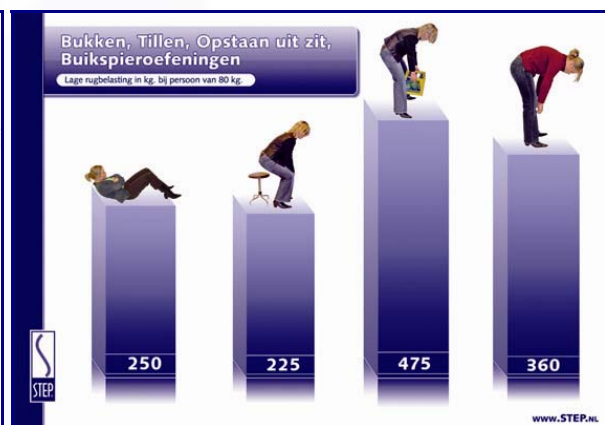
Poster
Veilig ruggedrag de hele dag



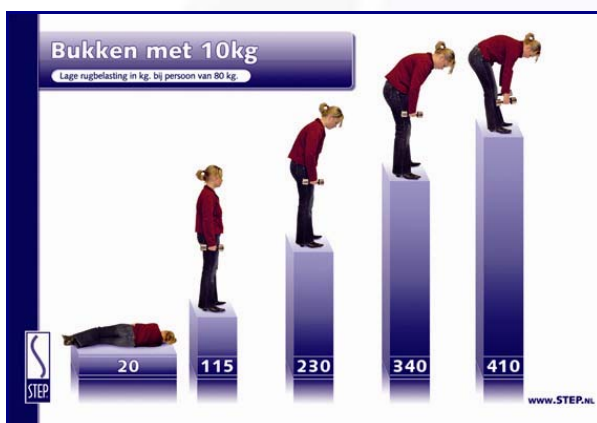
Poster
Foutief ruggedrag de hele dag



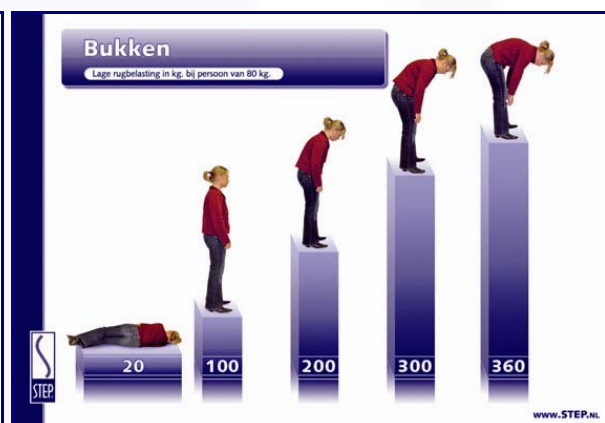
Poster
Intradiscale drukwaarden bij zitten



Poster
Intradiscale drukwaarden bij bukken, tillen, opstaan uit zit en buikspieroefeningen



Poster
Intradiscale drukwaarden bij bukken met 10kg.



Poster
Intradiscale drukwaarden bij bukken